

SEJOUR RAQUETTES

DÉCOUVERTE DE LA VALLÉE DES ARAVIS

du 24 au 30 janvier 2021 et du 14 au 20 mars 2021



Effectif : les groupes seront de 6 personnes minimum et 15 personnes maximum.

Niveau requis : pour débutants ayant une bonne condition physique.

Type de séjour : randonnées en étoile.

Le programme est donné à titre indicatif. L'ordre des randonnées ainsi que les destinations pourront être modifiés en fonction d'impératifs locaux et des conditions météo.

PROGRAMME DU SEJOUR

1er jour : Arrivée en fin d'après midi. Installation.
Réunion d'accueil, présentation du programme et apéritif de bienvenue.

2ème jour : 9h30 : séance de remise en forme
Après midi : **le hameau de La Culaz (Chinaillon – Grand Bornand) – 1500 m**
Sentier balcon du massif des Aravis, ce parcours offre une superbe vue sur le col de la Colombière, l'Aiguille de la Floria, le Mont Lachat. Rencontre fréquente avec les bouquetins, les chamois et les grands rapaces.
Dénivelé : 150 m - Temps de marche : 2h30

3ème jour : Journée : **Tour du Plateau de Beauregard – 1650 m**
Cette randonnée sous les crêtes imposantes du Massif de l'Étalle offre une vue imprenable sur les massifs du Mont Blanc et du Beaufortain ainsi que de grandes chances d'approcher les chamois.
Dénivelé : 300 m - Temps de marche : 4h30 – Avec pique-nique
Dîner savoyard au restaurant Le Refuge, au village de vacances

4ème jour : 9h30 : séance de remise en forme
Après midi : **Le petit balcon des Aravis – 1480 m**
Randonnée au départ du hameau des Frasses à La Clusaz, en direction de la tête du Danay. Cheminement en forêt sous les épicéas. De belles ouvertures laisseront voir un décor de carte postale sur la vallée des Confins et la chaîne des Aravis.
Dénivelé : 150 m - Temps de marche : 2h30.

5ème jour : **Journée au Plateau des Glières – Le Col de Spée - 1481 m**
Ce parcours peu fréquenté permet la découverte de ce site historique préservé.
Dénivelé : 300 m - Temps de marche : 4h30

6ème jour : 9h30 : séance de remise en forme
Après midi : **Col des Aravis – 1486 m**
L'un des plus beaux panoramas sur la chaîne du Mont Blanc et du Beaufortain.
Dénivelé : 200 m - Temps de marche : 2h30

7ème jour : Départ après le petit-déjeuner.





TARIF DU SEJOUR 505€ par personne

Supplément chambre individuelle offert.

Possibilité de prolonger au tarif journalier de la période : nous consulter pour les disponibilités.



Ce tarif comprend :

- la pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour (pique nique prévu pour les randonnées journée).
- l'encadrement pour toutes les randonnées par un accompagnateur moyenne montagne diplômé.
- les séances de remise en forme.
- La location des raquettes.
- le transport pour vous emmener aux points de départ des randonnées.
- Les animations soirées

Ce tarif ne comprend pas :

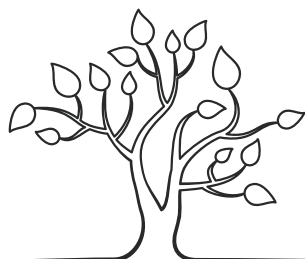
- les frais de dossier (15€)
- les frais de participation à la vie associative (15€)
- la taxe de séjour (0.80€ par nuit et par personne)
- la garantie annulation (3% du montant total du séjour) vivement conseillée.

Matériel requis :

- Chaussures de randonnées imperméables
- Tenue hivernale et confortable
- Sac à dos (30L maxi) avec veste imperméable/coupe vent, bonnet, gants, lunettes de soleil, crème solaire (éventuellement des guêtres)
- gourde ou thermos (1L mini)

Réservation :

- Par courrier : AEC VACANCES - 2/4 rue du Lachat - 74230 THONES
- Par mail : contact@aec-vacances.com
- par téléphone : 04.50.02.90.74



VILLAGE VACANCES FORGEASSOUD

942, route de Forgeassoud
74450 ST JEAN DE SIXT

Tel : 04.50.02.24.36
forgeassoud@aec-vacances.com

