

## Village vacances Forgeassoud à ST JEAN DE SIXT

### SEJOUR RANDONNEES SPORTIVES « Massif des Bornes – Aravis version sauvage »

Du 21 au 27 juin 2020  
Et  
Du 20 au 26 septembre 2020



#### PROGRAMME DU SEJOUR

- 1<sup>er</sup> jour :** Arrivée en fin d'après-midi. Installation.  
Réunion d'accueil, présentation du programme et apéritif de bienvenue.  
Soirée : Documentaire sur notre région
- 2<sup>ème</sup> jour :** Journée : **Petit Bargy – 2098 m (Le Reposoir)**  
Superbe itinéraire sur un massif karstique, entre gazons fleuris et crevasse calcaire, au royaume du bouquetin et du gypaète barbu  
Dénivelé : 800 m - Temps de marche : 6h
- 3<sup>ème</sup> jour :** Journée : **Le lac de Tardevant – 2110 m (Les Confins-La Clusaz)**  
Charmant petit lac niché au cœur de la chaîne des Aravis. Possibilité de prolonger la randonnée jusqu'au col de Tardevant pour voir le Mt-Blanc  
Dénivelé : 700m - Temps de marche : 5h30
- 4<sup>ème</sup> jour :** 9h30 : séance de remise en forme  
  
Après midi : **Refuge du Praz Dzeures – 1800 m (Serraval)**  
Montée en forêt vers le refuge de Praz Dzeures pour y passer la nuit. Petit refuge confortable, gastronomie savoyarde  
Dénivelé : 700 m - Temps de marche : 2h30
- 5<sup>ème</sup> jour :** Journée **La Tournette- 2302 m (Montmin)**  
Sommet parmi les plus prestigieux des Préalpes que nous gravirons par son versant sauvage. D'en haut, la vue sur le lac d'Annecy est saisissante.  
Dénivelé : 600 m  
Temps de marche : 6h
- 6<sup>ème</sup> jour :** Journée : **Les rochers de Leschaux – 1936 m (Le Petit-Bornand)**  
Départ sur l'ancienne moraine glaciaire de Cenise, passage par la Glacière puis montée sur le plateau calcaire de Leschaux, cette journée s'annonce pleine de découvertes.  
Dénivelé : 700 m - Temps de marche : 5h30
- 7<sup>ème</sup> jour :** Départ après le petit-déjeuner.

## INFOS PRATIQUES

**Effectif** : les groupes seront de 6 personnes minimum et 15 personnes maximum

**Tarif** : 550 € par personne – supplément chambre individuelle OFFERT

**Niveau requis** : Pour sportifs ou randonneurs expérimentés, nécessitant une bonne condition physique

**Type de séjour** : randonnée en étoile

### Ce tarif comprend :

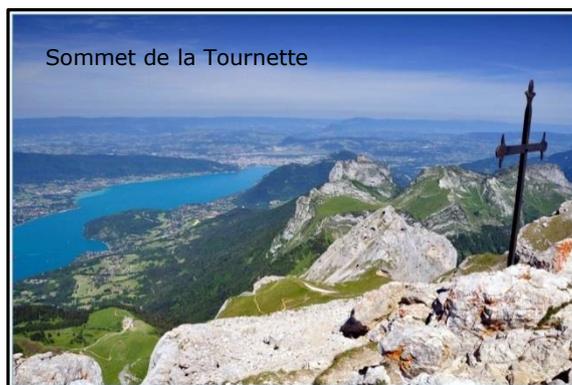
- La pension complète du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7 (pique nique prévu pour les randonnées journée),
- L'encadrement pour toutes les randonnées par un accompagnateur moyenne montagne diplômé.
- Les séances de remise en forme
- Le transport pour vous emmener aux points de départs des randonnées.
- La nuit et le dîner au refuge de Praz Dzeures

### Ce tarif ne comprend pas :

- les frais de dossier (15 €),
- les frais de participation à la vie associative (15€)
- la taxe de séjour.
- L'assurance annulation (3%)

### Matériel requis :

- un sac à dos de 25-30 litres,
- tee-shirt et pantalon ou short (tissu respirant)
- une veste polaire,
- des chaussures de randonnée imperméables,
- une cape de pluie,
- une casquette ou un chapeau, des lunettes de soleil,
- une gourde 1,5 L - 2L (ou poche à eau),
- des bâtons de marche télescopiques.



### Réservation :

- par courrier : AEC VACANCES – 2/4 rue du Lachat – BP 54 – 74230 THONES
- par mail : [contact@aec-vacances.com](mailto:contact@aec-vacances.com)
- par téléphone : 04.50.02.90.74



La piscine



Le bâtiment central



Une chambre