

## Village vacances\*\*\* « Les Cèdres » A GRASSE

### SEJOUR BALADES à la découverte des villages perchés du Pays grassois

Du 17 au 23 mai 2020



#### PROGRAMME DU SEJOUR

- 1<sup>er</sup> jour :** Arrivée en fin d'après midi. Installation.  
Réunion d'accueil, présentation du programme et apéritif de bienvenue.
- 2<sup>ème</sup> jour :** Matin : **City trek à la découverte de GRASSE** (895m)  
Au départ du village de vacances, découvrez Grasse sous un autre angle, à travers son réseau d'escaliers qui permet une connexion entre les différents quartiers historiques et la montagne. Une journée panoramique qui se terminera par la visite d'une parfumerie.  
Dénivelé : +200m (dont 800 marches) - Temps de marche : 2 h 30  
*Après-midi libre*
- 3<sup>ème</sup> jour :** Matin : **Saint CEZAIRE sur SIAGNE et ses oliviers**  
De cet arbre au feuillage argenté, synonyme de soleil, de douceur et de paix, nous partirons à la découverte de l'olivier, cheminant dans un versant baigné de soleil entre le village médiéval de St Cézaire et la Siagne.  
Dénivelé : +180m - Temps de marche : 2 h 45  
*Après-midi libre*
- 4<sup>ème</sup> jour :** Matin : **GOURDON et son panorama** (1085 m)  
Depuis Gourdon, village perché sur les gorges du Loup, nous empruntons le chemin muletier qui montait à Cipières et qui nous emmène vers le plateau de Cavillone. De là s'offre à nous, un panorama exceptionnel sur la côte d'Azur...  
Dénivelé : +150m - Temps de marche : 2 h 30  
*Après-midi libre*
- 5<sup>ème</sup> jour :** Matin : **COURMES et ses restanques oubliées**  
Balade forestière au départ du village de Courmes, véritable perle du moyen pays grassois dans un verdoyant écrin habité par les cervidés à la découverte des anciennes terrasses de cultures.  
Dénivelé : +120m - Temps de marche : 2 h 30  
*Après-midi libre*
- 6<sup>ème</sup> jour :** Matin : **AURIBEAU sur SIAGNE et le mimosa**  
« Qui n'a rien vu de beau, n'a pas vu Auribeau ». Cette célèbre maxime locale traduit aussi le cadre naturel qui entoure le village médiéval d' Auribeau, situé au pied du massif du Tanneron, coloré par les cultures de mimosas et d'eucalyptus...  
Dénivelé : +140m - Temps de marche : 2 h 45  
*Après-midi libre*
- 7<sup>ème</sup> jour :** Départ après le petit-déjeuner.

## INFOS PRATIQUES

**Effectif** : les groupes seront de 6 personnes minimum et 15 personnes maximum

**Tarif** : 460 € par personne – supplément chambre individuelle OFFERT

**Niveau requis** : pratique occasionnelle de la randonnée et bonne condition physique.

**Type de séjour** : randonnée en étoile

### Ce tarif comprend :

- La pension complète du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7
- L'encadrement pour toutes les balades par un accompagnateur moyenne montagne diplômé.
- Le transport pour vous emmener aux points de départs des randonnées.

### Ce tarif ne comprend pas :

- les frais de dossier (15 €),
- les frais de participation à la vie associative (15€)
- la taxe de séjour.
- La garantie annulation (3%)
- Le supplément chambre supérieure (6€ par nuit et par personne)

### Matériel requis conseillé :

- un sac à dos de 25-30 litres,
- tee-shirt et pantalon ou short (tissu respirant)
- une veste polaire,
- des chaussures de marche imperméables,
- une cape de pluie,
- une casquette ou un chapeau, -des lunettes de soleil,
- une gourde 1,5 L - 2L (ou poche à eau),

### Réservation :

- par courrier : AEC VACANCES – 2/4 rue du Lachat – BP 54 – 74230 THONES
- par mail : [contact@aec-vacances.com](mailto:contact@aec-vacances.com)
- par téléphone : 04.50.02.90.74



Le village de COURMES



Une chambre supérieure



La salle de restaurant

Village vacances LES CEDRES – 34, avenue St Exupéry – 06130 GRASSE  
Tel : 04.93.40.61.61 – mail : [lescedres@aec-vacances.com](mailto:lescedres@aec-vacances.com)