

Village vacances « Les Becchi » à SAMOËNS

Séjour raquettes Randonnées sportives

Du 29 mars au 4 avril 2020



PROGRAMME DU SEJOUR

- 1^{er} jour :** Arrivée en fin d'après midi. Installation.
Réunion d'accueil, présentation du programme et apéritif de bienvenue.
- 2^{ème} jour :** Après midi : **La Bourgeoise**
Sortie offrant une vue panoramique sur le Haut Giffre, le Mont Blanc et la chaîne des Aravis.
Dénivelé : 200 m - Temps de marche : 2h30
- 3^{ème} jour :** Journée : **Le plateau de Loex**
Sortie « trappeur » offrant plusieurs fenêtres avec vues incroyables.
Déjeuner extérieur : feu dans la neige, Diots et bananes au chocolat.
Dénivelé: 400 m - Temps de marche: 4h30.
- 4^{ème} jour :** Journée : **Le chalet des Laurents**
Sortie en forêt et repas (fondue) dans un chalet typique.
Dénivelé : 450 m - Temps de marche : 4h30.
- 5^{ème} jour :** Journée : **Plateau d'Agly**
Balade sur un plateau nordique entre la vallée de l'Arve et la vallée du Giffre. Repas pique nique
Dénivelé : 450m – temps de marche : 4h30
- 6^{ème} jour :** Journée : **Bostan / Golèse**
Sortie sportive dans un cadre grandiose. Repas possible dans un refuge d'hiver.
Dénivelé : 750 m - Temps de marche : 5h30.
- 7^{ème} jour :** Départ après le petit-déjeuner.

Le programme est donné à titre indicatif. L'ordre des randonnées ainsi que les destinations pourront être modifiés en fonction d'impératifs locaux et des conditions météorologiques.

INFOS PRATIQUES

Effectif : les groupes seront de 6 personnes minimum.

Tarif : 565 € par personne – supplément chambre individuelle OFFERT

Niveau requis : Pour sportifs ou randonneurs expérimentés, nécessitant une bonne condition physique

Type de séjour : randonnées en étoile

Ce tarif comprend :

- La pension complète du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7 (pique nique prévu pour les randonnées journée),
- L'encadrement pour toutes les randonnées par un accompagnateur moyenne montagne diplômé.
- Les séances de remise en forme,
- Le dîner au restaurant savoyard,
- La location des raquettes,
- Le transport pour vous emmener aux points de départs des randonnées.

Ce tarif ne comprend pas :

- les frais de dossier (15 €),
- les frais de participation à la vie associative (15€)
- la taxe de séjour.
- La garantie annulation (3%)

Matériel requis :

- chaussures de randonnée imperméables,
- Tenue hivernale et confortable (pantalon, sous vêtements, veste, chaussettes),
- sac à dos (30 l. maxi) avec veste imperméable/coupe vent,
- bonnet, gants chauds, lunettes de soleil, crème solaire (éventuellement des guêtres)
- gourde d'eau ou thermos (1 L. mini.), barres de céréales, chocolat, fruits secs...

Réservation :

- par courrier : AEC VACANCES – 2/4 rue du Lachat – BP 54 – 74230 THONES
- par mail : contact@aec-vacances.com
- par téléphone : 04.50.02.90.74

Complément d'informations :

- Un chèque de caution de 200€ vous sera demandé à votre arrivée.
- Les clés des chambres vous seront remises à partir de 16h, le jour de l'arrivée.
- Les logements devront être libérés à 10h, le jour de départ.
- L'AEC se réserve le droit d'annuler le séjour au plus tard 21 jours avant, si le nombre minimum de 6 participants n'est pas atteint.

