

Village vacances « Les Becchi » à SAMOENS

SEJOUR RANDONNEES « LA HAUTE VALLEE DU GIFFRE »

Du 7 au 13 juin 2020
ou
Du 5 au 11 septembre 2020



PROGRAMME DU SEJOUR

- 1^{er} jour :** Arrivée en fin d'après midi. Installation.
Réunion d'accueil, présentation du programme et apéritif de bienvenue.
- 2^{ème} jour :** Journée avec pique-nique : **Le circuit des rutines (de 700 à 1370 m)**
Départ à pied des Becchi pour découvrir le village de Samoëns et son versant ensoleillé. Pause déjeuner face à la chaîne du Mont blanc (par temps dégagé).
Dénivelé : +650 - Temps de marche : 4h30
18h : **aqua fun.**
- 3^{ème} jour :** Journée avec pique-nique : **Refuge et chalets de Sales (de 980 à 1700 m)**
La montée se fait par paliers, de cascades en cascade. Au départ de cette randonnée vous passerez par la plus belle chute d'eau de Haute Savoie : la cascade du Rouget. Plus loin, la cascade de Sauffaz ainsi que la Pleureuse. Faune et flore diversifiées : Bouquetins, Chamois, Aigle, Gypaète barbu... Une des plus belles randonnées de la vallée. Possibilité selon les conditions de monter au Dérochoir.
Dénivelé : +730 (+1100 si montée au Dérochoir) - Temps de marche : 5h
18h : séance de **stretching.**
- 4^{ème} jour :** Matinée libre. Possibilité de profiter librement de l'espace détente (piscine couverte chauffée, sauna et hammam) ou d'aller au marché de Samoëns qui a lieu tous les mercredis matins.
Après midi : **La Bourgeoise et Chamossière (de 1690 à 1870 m)**
Au sommet de la Bourgeoise, une vue exceptionnelle sur le Mont-Blanc (par temps dégagé), puis vous continuez sur la ligne des crêtes jusqu'à la pointe de Chamossière.
Dénivelé : +300 - Temps de marche : 3h
18h : séance de **stretching.**
Repas savoyard au village de vacances
- 5^{ème} jour :** Journée avec pique-nique : **Le Fer à Cheval par le Pas du Boret (de 980 à 2116 m)**
Sortie dans la réserve naturelle du fer à cheval, passage technique du « Pas du Boret ». Un must de la vallée du Giffre !
Dénivelé : +550 - Temps de marche : 4h30
18h : **aqua fun.**
- 6^{ème} jour :** Journée avec pique-nique : **la Pointe de Chalune (2116 m)**
Au cœur de la vallée sauvage du Foron nous progresserons entre forêt et alpages pour atteindre le sommet à 2116 m d'Altitude. Faune et flore très variées.
Dénivelé : +800 - Temps de marche : 4h30
18h : séance de **stretching.**
- 7^{ème} jour :** Départ après le petit-déjeuner.

INFOS PRATIQUES

Effectif : les groupes seront de 6 personnes minimum et 15 personnes maximum

Tarif : 465 € par personne – supplément chambre individuelle OFFERT

Niveau requis : pratique occasionnelle de la randonnée et bonne condition physique.

Type de séjour : randonnée en étoile

Ce tarif comprend :

- La pension complète du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7 (pique nique prévu pour les randonnées journée),
- L'encadrement pour toutes les randonnées par un accompagnateur moyenne montagne diplômé.
- Les séances de détente,
- Le dîner au restaurant savoyard,
- Le transport pour vous emmener aux points de départs des randonnées.

Ce tarif ne comprend pas :

- les frais de dossier (15 €),
- les frais de participation à la vie associative (15€)
- la taxe de séjour.

Matériel requis :

- un sac à dos de 25-30 litres,
- tee-shirt et pantalon ou short (tissu respirant)
- une veste polaire,
- des chaussures de randonnée imperméables,
- une cape de pluie,
- une casquette ou un chapeau, -des lunettes de soleil,
- une gourde 1,5 L - 2L (ou poche à eau),
- des bâtons de marche télescopiques.

Réservation :

- par courrier : AEC VACANCES – 2/4 rue du Lachat – BP 54 – 74230 THONES
- par mail : contact@aec-vacances.com
- par téléphone : 04.50.02.90.74



La cascade du Rouget



La piscine



Une chambre