



Le Grand Fourchon*** – Valmeinier 1800 Du 5 au 10 janvier et du 22 au 27 mars 2020

Séjour Raquettes **NEIGE & DETENTE**

- 1^{er} jour :** Arrivée en fin d'après midi. Installation.
Présentation du programme / remise matériel – pot de bienvenue
Dîner au Grand Fourchon
- 2^{ème} jour :** **Matinée : « Alpage de poudreuse et apéro à la ferme »**
Itinéraire dans les alpages et vieux hameaux de Valmeinier pour arriver chez Mariet Cyril à la ferme du Mont Thabor pour déguster leur produit de producteur et visiter leur ferme avec chèvres, yacks, St-Bernard, petites vaches et autres surprises
Déjeuner au Grand Fourchon
Après-midi libre (voir programme de la station auprès de l'Office de Tourisme)
18h00 : Accès à l'espace bien-être (sauna, hammam, jacuzzi)
Dîner au Grand Fourchon
- 3^{ème} jour :** **Matinée (9h00 - 12h30) :** Randonnée raquettes « **La forêt de chien loup et l'appel de la forêt** »
Itinéraire exceptionnel et sauvage entre les arbres séculaires et les chaos de rochers à la découverte de vues imprenables sur la Maurienne. Très nombreuses traces d'animaux.
Déjeuner au Grand Fourchon
Après-midi libre (voir programme de la station auprès de l'Office de Tourisme)
Soirée diapo avec Francis, l'enfant du Pays
Dîner savoyard au Grand Fourchon
- 4^{ème} jour :** **Journée (9h00 – 17h00) :** Circuit raquettes « **Les Cascades et torrent – La Haute Vallée de Valmeinier** »
à la découverte du circuit « **Les Gorges des Matonnes et le Lac Vert** » au cœur de cette Haute Vallée restée intacte et classée Natura 2000 - pique-nique fourni
18h00 : Accès à l'espace bien-être (sauna, hammam, jacuzzi)
Dîner au Grand Fourchon
- 5^{ème} jour :** **Matinée (9h00 - 12h00) :** Randonnée raquettes « **Les animaux du Galibier à l'œil nu** »
Observation de la faune à l'œil nu: chamois, chevreuils, aigles, marmottes (en avril)...
Dans un paysage de rêve, entre Aiguilles d'Arves et Grand Galibier, régalez-vous avec les énormes tartines!
Déjeuner au Grand Fourchon
Après-midi libre (voir programme de la station auprès de l'Office de Tourisme)
Dîner savoyard au Grand Fourchon (raclette)
- 6^{ème} jour :** Départ après le petit-déjeuner.

Le programme est donné à titre indicatif. L'ordre des randonnées ainsi que les destinations pourront être modifiés en fonction d'impératifs locaux et des conditions météorologiques.



INFOS PRATIQUES

Effectif : les groupes seront de 6 personnes minimum et 10 personnes maximum

Tarif : 445 € par personne – supplément chambre individuelle OFFERT.

Niveau requis : Pour débutants, nécessitant une bonne condition physique

Ce tarif comprend :

- La pension complète du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 6 (pique nique prévu pour la randonnée journée),
- L'encadrement pour toutes les randonnées par un accompagnateur moyenne montagne diplômé.
- Le matériel (raquettes + bâtons) - goûter savoyard offert
- Deux accès d'une heure à l'espace bien-être
- Entrée visite de la ferme
- **Un soin mignardise de 25 minutes au sein de notre espace bien-être THEMÆE (réservation sur place)**

Ce tarif ne comprend pas :

- Les frais de dossier (15 €),
- Les frais de participation à la vie associative (15€)
- La taxe de séjour.
- La garantie annulation (3%)

Matériel requis :

- Chaussures de randonnée imperméables,
- Tenue hivernale et confortable (pantalons, sous vêtements, veste, chaussettes), sac à dos (30 l. maxi) avec veste imperméable/coupe vent, bonnet, gants chauds, lunettes de soleil, crème solaire (éventuellement des guêtres)
- Gourde d'eau ou thermos (1 L. mini.), barres de céréales, chocolat, fruits secs...

Réservation :

- Par courrier : AEC VACANCES – 2/4 rue du Lachat – BP 54 – 74230 THONES
- Par mail : contact@aec-vacances.com
- Par téléphone : 04.50.02.90.74

Complément d'informations :

- Un chèque de caution de 200€ vous sera demandé à votre arrivée.
- Les clés des chambres vous seront remises à partir de 16h, le jour de l'arrivée.
- Les logements devront être libérés à 10h, le jour de départ.
- L'AEC se réserve le droit d'annuler le séjour au plus tard 21 jours avant, si le nombre minimum de 6 participants n'est pas atteint.

