

Village vacances « Forgeassoud » à ST JEAN DE SIXT

RAQUETTES EN MINI GROUPE 5 JOURS – 5 SOMMETS

Du 5 au 11 Janvier 2020 et du 22 au 28 mars 2020



PROGRAMME DU SEJOUR

- 1^{er} jour :** Arrivée en fin d'après midi. Installation.
Réunion d'accueil, présentation du programme et apéritif de bienvenue.
- 2^{ème} jour :** Journée : **L'Eperon (depuis le plan de la Gieltaz) – 1778 m**
Sommet caché au fond de la vallée de l'Arrondine, à proximité du célèbre col du Jailet. Le parcours alterne entre forêts, alpages et bords de rivière, le tout en face nord, ce qui garantit un bon enneigement.
Dénivelé : 600 m - Temps de marche : 6h
18h : séance de remise en forme
- 3^{ème} jour :** Journée : **La Pointe d'Orcières (depuis Manigod) – 1750 m**
La pointe d'Orcières domine la haute vallée du Fier, au pied des prestigieux sommets que sont le Charvin et l'Étale.
Dénivelé : 700 m - Temps de marche : 6h
Dîner savoyard au restaurant « le refuge » du village vacances.
- 4^{ème} jour :** Après midi : **Les frètes des Aravis (depuis le col des Aravis) 1760 m**
Circuit sur un plateau remarquablement enneigé et offrant un magnifique point de vue sur le Mont-Blanc.
Dénivelé : 250 m - Temps de marche : 3h
18h : séance de remise en forme
- 5^{ème} jour :** Journée : **Le Roc des Tours (depuis le Chinaillon – Grand Bornand) 1990 m**
Ascension « alpine » sur un des plus hauts sommets du massif des Aravis. Incontournable !
Dénivelé : 700 m - Temps de marche : 6h
- 6^{ème} jour :** Journée : **Les Auges**
Très beau panorama sur les Aravis et le Mont Blanc. Itinéraire protégé et bonnes conditions de neige.
Dénivelé : 500 m - Temps de marche : 6h
18h : séance de remise en forme
- 7^{ème} jour :** Départ après le petit-déjeuner.

Le programme est donné à titre indicatif. L'ordre des randonnées ainsi que les destinations pourront être modifiés en fonction d'impératifs locaux et des conditions météorologiques.

Effectif : les groupes seront de 6 personnes minimum.

Tarif : 535 € par personne – supplément chambre individuelle OFFERT

Niveau requis : Pour sportifs ou randonneurs expérimentés, nécessitant une bonne condition physique

Type de séjour : randonnées en étoile

Ce tarif comprend :

- La pension complète du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7 (pique nique prévu pour les randonnées journée),
- L'encadrement pour toutes les randonnées par un accompagnateur moyenne montagne diplômé.
- Les séances de remise en forme,
- Le dîner au restaurant savoyard,
- La location des raquettes,
- Le transport pour vous emmener aux points de départ des randonnées.

Ce tarif ne comprend pas :

- les frais de dossier (15 €),
- les frais de participation à la vie associative (15€)
- la taxe de séjour.
- La garantie annulation (3%)

Matériel requis :

- chaussures de randonnée imperméables,
- Tenue hivernale et confortable (pantalon, sous vêtements, veste, chaussettes),
- sac à dos (30 l. maxi) avec veste imperméable/coupe vent,
- bonnet, gants chauds, lunettes de soleil, crème solaire (éventuellement des guêtres)
- gourde d'eau ou thermos (1 L. mini.), barres de céréales, chocolat, fruits secs...

Réservation :

- par courrier : AEC VACANCES – 2/4 rue du Lachat – BP 54 – 74230 THONES
- par mail : contact@aec-vacances.com
- par téléphone : 04.50.02.90.74

Complément d'informations :

- Un chèque de caution de 200€ vous sera demandé à votre arrivée.
- Les clefs des chambres vous seront remises à partir de 16h, le jour de l'arrivée.
- Les logements devront être libérés à 10h, le jour de départ.
- L'AEC se réserve le droit d'annuler le séjour au plus tard 21 jours avant, si le nombre minimum de 6 participants n'est pas atteint.



La piscine



Une chambre